D.HAM. Este libro hera de una Steligiosa del Com bento de Madre de Dins de Sevilla) 4799 108



de una Monja de Madre de DioJESUS, de Serilla

NARIA, Y JOSEPH.

dados por vn Religioso à vn Alma deseosa de unirse con Dios

D'ALCS A LA ESTAMPA vn devoto deseoso de el aprovechamiento de las Almas, y los ofrece à MARIA Santissima del Rosario.

Con licencia: Impresso en Granada en la Imprenta de Joseph de la Puerta. Año de 1730.



APROBACION DEL M.R.P. Fr. Joseph Fernandez, Lector de Theologia, y Visitador de la Orden Tercera de Penitencia de Nro. Padre San Francisco, Casa Grande de esta Ciudad de Granada.

que se contienen unos Consejos Espirituales, que un Religioso devoto dà à un Alma descosa de unirse con Dios, con otros devotos exercicios mui buenos para el mismo sin En sus breves Clausulas hallo se encierra la suma de A3 la

la perfeccion Christiana, y que qualquiera, que con atencion los levere, y practicare, facarà mucho provecho para fu Alma: y por tanto digo, que se pueda dar licencia para que se imprima, pues sus sentencias, y maximas son mui ajustadas à los principios corrientes de la Theologia Mystica, y no tienen cosa que contradiga à la Santa Madre Iglesia, ni à la verdad de nuestra Santa Fè Catholica. Granada, y Mayo 21. de 1699, años.

Fr. Joseph Fernandez.

CON-

CONSEJOS

ESPIRITUALES.

ALMA, Y ESPOSA DE Christo,
Quisiera, que mis palabras
Vn bolcan Divino sueran,
Que prendiera en tus entrañas.
Si bien, no mal, me prometo
Sazonadas esperanzas,
Que en materia bien dispuesta
Pequeña centella basta.

Consejos pretendo darte; Yo consiesso los tomara, Que son hermanos de un parto Los consejos, y las canas.

Verdades pienfo decirte, Defnudas, fimples, y llanas, Aunque en el Mundo las miran Con enfado, y mala cara.

Si con follozos anhelas A la perfeccion mas alta, A todo lo que no es Dios Has de bolver las espaldas.

Toda muerta para el Mundo; No ha de haver apego à nada, Que para unirse con Dios Sirve de estorvo una paja.

Al mundo, demonio, y carne Has de hacer guerra tan brava, Que te teman todos tres,

Aun4

Espirituales:
Aunque todos te amenazan.

A todo has de dar de mano; No has de aficionarte à nada, Que el amor de Dios no admite Otra compañia estraña.

De casa saldràs mui poco, Pues ay experiencia tanta, Que nunca à casa se buelve.

Como se saliò de casa.

Conserva buenas amigas, Y essas, pocas, pero santas, Que la amistad pura, y buena; Solo en Dios està fundada.

No desestimes por pobre La que à tu sangre no iguala; Que el pobre, Imagen de Dios; A veces mas bien se salva.

De tus proximos, las culpas,

Jamàs de tu boca falgan,

Que

Que poco tiene de

Que poco tiene de Dios Quien publica agenas faltas.

No iufras que en tu presencia Se mormure, comun rabia De quexosas, que à la muerte Pueden servir de guadañas.

Jamàs con nadie te muestres, O parcial, ò apassionada, Que el peso de la justicia Tiene siel, con que se iguala.

No te metas en porfias, One alteran la fangre elada, Y la que tiene este vicio Poco de virtudes trata.

Si no refrenas la lengua, Toda tu virtud es vana, Que no ay virtud verdadera Adonde el filencio falta.

Siempre tus palabras sean

Tan

Espirituales.

Tan pocas, como ajustadas; Porque se halla culpa siempre A donde sobran palabras.

Aborrece con estremo Voces, chacotas, risadas, Que en personas de virtud Argayen poca sustancia.

Nunca te burles de manos, Accion de gente liviana, Que suelen passar à veras Las burlas por ser pesadas.

Con tus iguales te muestra. Humilde, apacible, y llana, Que el agrado es discrecion, Y el desagrado arrogancia.

Con todos seràs afable; Pero grave, y recatada, Que el Alma, Esposade Christo De si misma se recata.

Caf

Casta imita la pureza Del Armiño, summa, y tanta; Que escoge morir primero, Que no ver en sì una mancha;

Vive siempre con recelos, De toda ocasion te guarda; Porqueà muchas, q eranbuenas

La ocasion las hizo malas. En conociendo el peligro Con las personas, que tratas,

De ellas te aparta, y retira, Pues ellas de Dios te apartana

Porque es el remedio facil, Quando el peligro amenaza, Y se hace casi impossible Si al principio no se ataja.

Siempre, visto los peligros; Vive con gran vigilancia; Porque no te coja en ellos

El

Espirituales.

El Demonio descuidada. En la mesa està la gula, El murmurar en la charla, La vanagloria en la Iglesia. Y la pureza en la cama.

Anda siempre con rezelo, Que aunque de virtudes tratas; El mar del mundo navegas, Y en èl todas son borrascas.

Procura no estàr ociosa, Reza, lee, medita, labra, Que la ociosidad sue siempre De las virtudes madrastra.

No admitas ocupaciones, Quando no son necessarias, Que para trato interior Del du ce Esposo embarazani

Procura un libro devoto, Vna vez, y otra le paila,

Consejos

Que este instama la virtud,

Y en suego Divino abrasa.

De vanos libros feglares Firmemente te recata, Que son peste sin remedio Libros de Historias profanas:

No te enseñes à no importa, Propria accion de relaxadas, Y este no importa atropella Cosas de grande importancia.

No temas el què diràn, Que si vives ajustada, El què diràn es un coco, Que à las mas niñas espanta.

Si eres buena importa poco El que te tengan por mala; Y si mala, què te importa Tener opinion de fanta?

Dios engañarse no puede,

Los

Efpirituales.

Los hombres, si que se engañan; Y à veces tienen por buena La escoria mas vil, y baxa.

No presumas de entendida, Ni dès à entender tus gracias, Que yerra con mas frequencia Quien mas presume de sabia.

Anhela por las virtudes, Siempre en ser mejor trabaja; Que las honrosas victorias No se adquieren sin batallas.

Tus trabajos, y afficciones No fe pierdan por tu caufa, Que padecerlo, y perderlo, Son dos males, dos defgracias.

En tus buenos exercícios, Guarda una cautela fanta, Que està à peligro el thesoro Con testigos, y sin guardas.

Guar-

Guardate de hypocresias; Maldad horrenda, y doblada, Que un malo, fingido bueno, Dos veces malo se halla.

En quantas obras hicieres, El Alma à tu Dios levanta, Que el obrar fin atencion Nada es grano, y todo es paja;

Discurre en todas tus obras El fin con que vàs à obrarlas; Porque si el fin no previenes, Al fin te hallaràs burlada.

En tus obras pon cuydado; Porque quien no las realza, Y las une à las de Christo, Poco sabe de ganancias.

Todas aquellas que hicieres Desde que rompiere el Alva Hasta otro dia, dedica A la Trinidad Sagrada.

El fin, que en ellas tuvieres, Te dirà luego, si causan Gracia, y gloria, que es el fin Feliz de nuestra jornada.

Obra con prudencia en todo; Porque es cofa cierta, y clara, Que fe vician las virtudes, Quando la prudencia falta.

Busca siempre lo penoso; Porque si bien lo reparas, No merece cosas dulces Quien no gusta las amargas;

Ama el retiro; porque Lo que es para el pez el agua; Es la foledad à quien Darse à Dios de veras trata.

Entus santos exercicios Continúa, no hagas paradas

Que Que

TZ Consejos

Que el texer, y destexer Es necedad de la araña.

En ellos has de tener Forma, cantela, y aun tassa; Porque el excesso destruye, Y el bien me guiero relaxa.

Jamàs preguntes, ni sepas-Lo que en otra casa passa, Mira por la tuya, y dexa Lo que no te importa nada.

Vela sobre tu samilia, Recela, teme, y repara, Que has de dar estrecha cuenta,

Si se pierde por tu causa.

Con las criadas te muestra Exemplar, que es cosa llana, Que al passo que las señoras, Andan tambien las criadas.

Jamàs corrijas defectos

Quan-

13 Quando estàs apassionada, Que està ciega la passion, Y mas, que aprovecha, daña;

Y el deseo no se logra De ver la culpa enmendada; Quando falta en el castigo La cordura, y la templanza.

No te muestres rigorosa, Ni sobradamente blanda; Porque el rigor desespera, Y la blandura relaxa.

Quando acaso te parece; Que se trastorna la casa, Si puedes, arrima el ombro, Sino retirate, y calla.

Mas quando vieres, q en algo La perfeccion se relaxa, Si estàs viva, no te metas, Y ii muerta, zela, y habla.

Llora, venera, y estima A las personas ancianas, Que las canas siempre han sido De todos mui veneradas.

A tus superiores siempre Obedece, estima, y ama, Y por evitar discordias Mui poco con ellos trata.

Si te reprehenden fin culpa; No te escuses, sufre, y pasta. Que entonces à Dios le toca Tomar por suya tu causa.

Si te falta la humildad, Todas las virtudes faltan, Que esta virtud es de todas El fundamento, y la basa.

Quando te hallas mas humilde; ¡Y de todos despreciada, [Al passo que mas te humillas,

Mas

Espirituales.

Mas al Cielo te levantas.

Del cuerpo no cuides mucho; Pues es verdad affentada, Que cuidados en el cuerpo Son descuidos en el Alma.

No tengas mucha prudencia En'mirar por ti, que es falta, Y este bien me quiero, nace Siempre de prudencia humana:

Cierra tus orejas siempre A rus proprias alabanzas, Que cerca estàs de perderte, Si escuchas quando re alaban;

Pon candades à tus ojos, Que son ventanas rasgadas, Y corres mucho peligro Si las tienes mal cerradas.

Tendràs siempre en el comer Modo, pobreza, y templanza,

Que

Oue es un relox concertado. La comida moderada.

Beberàs à tus comidas Solo aquello que te basta, Que es el beber à otras horas De poco mortificadas.

Breve, y cercenado el fueño, Sin cuidar de cama blanda, Que en la Cruzmuriò tu Esposo, T entre esposos no ay dos camas

Pide à Dios, que te focorra Hasta llevarte à la Patria Immortal de los vivientes, Adonde el Alma descansa.

Huye de la hypocresia, Vil maldad, fatal infamia, Pues à Dios quita la gloria, Y el merito à quien engaña.

Las virtudes solicita,

Y

Espirituales.

Y en ellas no hagas parada, Trabaja por ser mejor, Pues te espera gloria tanta.

La prudencia te encomiendo, Que es de la virtud la falsa Sin quien nunca se sazona; Ni llega à perfeccion alta.

Tu secreto para ti,
Porque es cosa cierta, y clara,
Que lo que à alguno se fia,
Presto en la Plaza se halla.

No folicites faber
Lo que no te importa nada,
Mirate à ti, y hallaràs
Poco fruto, y mucha paja.

Si los defectos agenos
Te inquietan, no hagas mudãza
Hasta ver en tu interior
Sossegada la borrasca.

El

fi 8 Consejos

El fruto de buenas obras
Està en la perseverancia,
Que no merece Corona
Quien al vencer acobarda.
Prosigue con la virtud,
Sin hacer en ella pausas,
Que en haviendo veleidad,

Poco se camina, ò nada: No cargues de obligaciones, Votos, ni Oraciones largas, Que esto de pagar por suerza.

Muchas veces mal se paga.

Estaràs siempre en la Iglesia Devota, atenta, y callada, Que la que parla en la Iglesia, Le buelve à Dios las espaldas, Rezaràs tus devociones Recogida, y sossegada, Que es grossera inadvertencia No atender, gcon Dios hablas:

Y sumamente se itrita, Si tienes, quando le alabas, El cuerpo solo en la Iglesia, Y el corazon en la Plaza.

Haz examen cada dia De tus virtudes, ò faltas, Para conocer por donde, O te pierdes, ò te ganas.

Hecho examen de conciencia Diligente, y confiada Fia en Dios, que si te pesa De la culpa, estàs en gracia.

Si con todo tienes duda, Porque ta conciencia escarba, Sossiega, no te congojes, Propon, confiesta, y descansa:

Frequenta los Sacramentos

Confervor, y confianza,

Que

Que si à Dios frequente llegas; Siempre andaràs endiosada.

Tus intimos pensamientos A tu Confesior declara, Pues quando nada le encubres, No tiene el Demonio entrada.

Toma humilde sus consejos, Como si Dios los dictara, Que precede al facrificio La obediencia resignada.

Las penitencias que hicieres Vayan siempre reguladas Por la obediencia, que en esso 'A Dios mucho mas agradas.

Suplan tus deseos, quando La salud, ò tiempo salta, Que Dios mas mira al deseo, Que à la ofrenda dedicada.

Muestra en tus enfermedades

Con-

Espirituales 21

Conformidad, y constancia, Que es la enfermedad cryfol Donde la virtud se aclara.

Solo en Dios busca el cosuelo Y te hallaràs consolada; Consuelos de criaturas Mas que satisfacen cansan.

Trata con tu Esposo à solas, Presente à sus ojos anda, Que yo te dirè quien eres, Si me dices con quien andas.

Dile de noche, y de dia Mil requiebros, y alabanzas, Que fon ternuras humildes De Dios amorofas aras.

Como Esposa siel de Christo Tus obligaciones guarda, Que es mui zeloso el Esposo, Y siente mucho una falta.

Muer-

Muerta estàs à las virtudes, Quando de Oracion no tratas, Que un Alma sin Oracion Es lo que un cuerpo sin Alma.

Date mucho à la Oracion, Gran tesoro, feria franca, Quela Oracion fervorosa Todo lo que pide alcanza.

Si mudas de pensamientos; Te molestan, y te ensadan, No te turbes, pues que ves Tu penosa repugnancia.

No te aflijas, ni congoxes, Que son del Demonio trazas, Para vèr si en la Oracion Te perturbas, y desmayas.

Si bien à veces proceden De nuestra flaqueza humana; Que es muralla con portillos, Espirituales:

Y mil passiones la assaltan. Si sequedades te assigen, Si tristezas te maltratan, Si desamparos de Dios, Que es lo q massiente un Alma;

Dichosa tu si lo llevas
Con voluntad resignada;
Pues Dios, para unirse à ti,

Te purifica, y te labra.

Dexate labrar, que en esso Està tu mayor ganancia, Y estàs mas rica de Dios, Quando mas atribulada.

Ouerer unirte con Dios, Sin passar por suego, y agua, Es mucho mas impossible, Que querer volar sin alas.

El Cielo padece fuerza, Los violentos le arrebatan,

Si tu te esfuerzas, tendrás Segura Corona, y Palma.

Abrazate con la Cruz De Christo, que es cosa llana, Que solo aquel halla à Christo, Que la Cruz de Christo abraza.

Del gozar al padecer Estan corta la distancia, Que si oy padeces por Dios, Gozaràs de Dios mañana.

Dile à Dios con Agustino: Ser or, no me guardeis nada Para estotra vida, en esta Quema, corta, parte, y raja.

Para padecer por Dios, Basta saber que le agradas, Y que con estas lexías Borras las culpas, y manchas.

A sus brazos el Esposo

He;

Espirituales: 2

Herido de amor te llama, Lo que el amante te ofrece, No lo pierdas por ingrata.

Llega, y gozale dichofa, Mas con amorofas anfias, Para celebrar las bodas, El sì de tu boca aguarda.

Hazle de la casa dueño, Y hecho dueño de la casa, Solo atiende à lo que pide, Y executa lo que manda.

Gozale, pues, que le tienes En lo interior de tu Alma, Que los Esposos à solas Se entretienen, y regalan.

Mas aunque estàs del Esposo Tan querida, y regalada, De todo lo recebido Estrecha cuenta te aguarda.

Preven con tiempo la cuenta Para la cierta jornada, Que mal se ajusta en la muerte Si para entonces se aguarda,

Exercita las virtudes Hasta bolar à la Patria, Que para bolar al Cielo, Son las virtudes las alas.

Gran cotrario es el Demonios Mas no temas, Dios te ampara, Que un perro atado, aunq fiero, Nunca muerde, folo ladra.

No tienes ninguna escusa; Si à todos no te adelantas, Pues que Dios te ha concedido Proprio natural de Santa.

Dichosa seràs, si fiel, Aquestos Consejos guardas; Pues en breve llegaràs

A

Espirituales.

A la persección mas alta. Pues toda unida con Dios, Toda en su amor transformada,

Gozaràs gages del Cielo, Aun viviendo en carne humana

Y acabado este destierro, Como Esposa regalada, En los brazos del Esposo Gozaràs tus esperanzas.

Suple el estilo, y llaneza; Como tan cuerda, y la paga Serà encomendarme à Dios, El te conserve en su gracia.

Amen,

EXERCICIO DE AMOR

de Dios, el qual comprehende, assi lo que es mas glorioso para Dios, como lo que es mas provechoso para nuestras Almas.

AMAR, como dice Santo.
Thomàs, es lo mismo,
que querer bien, y como à Dios no le podemos
querer mayores bienes de los
que èl se tiene, estos le podemos querer à Dios por vida
de placeme; lo qual es una altissima manera de amarle de
aquesta suerte.

Dios mio, sed Dios, como

Espirituales. 29
10 sois, aora, y para siempre
jamàs, que yo me alegro en
el Alma, que lo seais.

Vos teneis poder infinito. Sed D.os todo Poderoso como

lo fois.

Teneis Sabiduria infinita, fea mui en hora buena.

Tened Sabiduria infinita, co-

mo la teneis.

Teneis Bondad infinita, y Caridad infinita, y Clemencia infinita,

Tened, Señor, Bondad înfinita, y Caridad infinita, y Clemencia infinita, como la teneis.

Ves, Señor, fois Gloriofo, y Bienaventurado sin fin.

Sed

30 Conseins

Sed Glorioso, y Bienaventura;

do sin fin, como lo sois.

Lo fegundo. Vos, Señor, fois Trino, y Vno, Padre, Hijo, y Espiritu Santo, tres Perfonas distintas, y vn solo Dios Verdadero.

Sed Trino, y Vno, como

lo sois.

Sois Criador de todas las cosas.

Sois Salvador, y Glorifica-dor nuestro, y de los Angeles.

Sedio en hora buena, como lo fois, que yo me alegro mucho de ello.

Lo tercero. Vos, Señor, os conoceis con conocimiento infinito à Vos mismo.

Co-

Conoceos con infinito conocimiento, como os conoceis, que infinito conocimiento fobre infinito sèr, mui bien cae.

Vos, Señor, os amais con

infinito amor.

Amaos, Señor, con infinito amor, como os amais, que infinito amor à infinita bondad, bien le quadra.

Vos, Señor, os gozais con

infinito gozo.

Gozaos, Señor, con infinito gozo, que infinito gozo con

infinita gloria, bien cae.

Conoceos, Dios mio, como os conoceis, y amaos, como os amais, y gozios, como os gozais, aora, y para fiemfiempre jamas, y sed Dios, co.

mo lo sois.

Lo quarto. Vos, Señor, fois Señor Vniversal, à quien alaban, y sirven los Angeles, y Bienaventurados en el Cielo, y los hombres en la tierra.

Sed Vos, Señor, el Señor de todos, y todos en el Cielo, y en la tierra os amen, osala-

ben, y sirvan sin fin.

O, Senor, y quien pudiera convertir quantos infieles, y pecadores ay, y hacer que nadie os ofenda, y todos os obedecieran, y firvieran en quanto de nofotros quereis.

Hacedlo, Vos, Señor, que yo deseo, que todos se em-

pleen

pleen en vuestro santo servicio, aora, y para siempre jamàs.

Este Exercicio de amor de Dios es de mui altos merecimientos, usanle los Bienaventurados en el Cielo, como le oyó San Juan. (Apocal. cap. 7.) que decian: Benedictio, & claritas, & sapientia, & gratiarum actio, honor, virtus, & fortitudo

Deo nostro ia secula seculorum.

Amen.

**

OTRO EXERCICIO DE las alabanzas de Dios, las quales nos enseñaron los Angeles en el cap. 6. de Isaí. quando deciana Dios: Santo, Santo, Santo.

IOS mio, Santo, Santo, Santo, Santo, Santo, Santo, Santissimo, Santissimo, infinito, incomprehensible, cterno, immudable, immenso, y presente en todas las cosas. Señor todo Poderoso, todo Poderoso, todo Poderoso, todo Poderoso, Piadoso, Piadoso, Piadoso, Piadoso, Padre.

Espirituales: 35

dre, Hijo, y Espiritu Santo: Misericordioso, Misericordio-'so, Misericordioso en quitar males, Pacientissimo en sufrir injurias, Clementissimo en perdonarlas, Liberalissimo en dar bienes, Prestissimo à rodos los que te buscan, Amorosissimo à todos los que se aficionan à ti, Suavissimo à todos los que te gustan, Justissimo en remunerar todo lo bueno, y en castigar todo lo malo, Providentissimo en ordenar suave, y fuertemente, por convenientes medios, todas las -colas à sus proprios fines, in--finitamente Bueno, Sabio, Poderoso, Justo, Providente,

36 Consejos Piadoso, Misericordiose, Par ciente, Longanimo, Clemente, Liberal, Amorolo, Justo mas que los hombres, ni los Angeles, ni entendimiento alguno criado puede alcanzar; y assi, sobre Sapientissimo, sobre Bonissimo, fobre Poderosissimo, sobre Piadosissimo, sobre Amorofisimo, sobre Misericordiofissimo, sobre Pacientissimo, Clementissimo, Liberalissimo, Justissimo, Prudentissimo, Providentissimo, Criador, Confervador, Governador, Redemptor, Medico, Maestro, Pastor, Justificador, Salvador, Glorificador, mi sèr, mi vida, mi de-

Espirituales: seo, mi esperanza, mi amor, mi gozo, mi fabiduria, mi misericordia, mi justicia, mi hacienda, mi honra, y mi gloria, y todo mi bien, aora, y para siempre, y para todos los siglos de los siglos, y mas adelaste, sin numero, sin modo, sin medida, sin sin, por todas las eternidades. Amen.

I repetir estas alabanzas de espacio, porque ván encendiend, el corazon: y alabar assi á Dios, es oficio de Angeles, y de los Bienaventurados, y de gran merecimiento: Beati, qui habitant in domo. tua Domino, in sæcula sæculorum laudabunt te.

OTRO EXERCICIO DE gran merecimiento para las Almas, que vân por la via unitiva.

AMANTISSIMO
Dios! Quien os amára
con un amor ardentiffimo! Quien fe uniera con
Vos con un lazo indiffoluble
de amor! O, fi mi Alma fe
viera ya fuera de esta carne
para amaros eternamente!

Q,

O, quando será! O, si serà!

O, si fuera yá!

Tu Amor es fuego. O dulce fuego, ó dulce llama, que assi enciendes los corazones elados, mas que nieve, y los conviertes en amor.

O Amantissimo, Suavissimo, Hermosissimo, abrasa nuestros corazones con esse suego, y hierelos con essa sueta de tu Amor Divino.

A tì solo quiero, á tì solo amo. O quan suave es, Seño-, tu espiritu, quan dulce tu conversacion, y quan digno eres de ser amado por ti mismo.

Ay,

40 Consejos

Ay, Señor, quien tuvier ra mil corazones para ama-

ros con todos ellos!

Prestadme, Serasines, vuestro amor. O, Santos del Cielo, què embidia os tengo del amor encendido, que teneis á mi Dios!

Què harè, Señor, para abrasame en vuestro amor?

Decidme Angeles, donde se vende el amor de Dios, de lo fino, de lo acendrado, de lo mas apurado? Decidme donde, para venderme yo, y comprarlo.

Bien veo, Dios mio, lo dais

Espirituales: dais de valde, y lo poneis en pregon, diciendo: Venid â comprarlo, y no pedis oro, ni plata, fino retorno de amor. Quanto cabe en mi Alma os doy, y quifiera tener el caudal de todos los Serafines juntos,

para amaros con aquella alegria, y contentos, que ellos sienten

en veros.

LAUS DEO.

ACOSTA de Domingo Joseph de Luna.

Se hallarà en Sevilla, en la Libreria de su Primo, Demetrio Zeledón Fleyre de Andrade, Mercader de Libros en calle Genova, donde se hallarà otro Librito de Reglas para Examinar, y discernir el interior aprovechamiento de un Alma, que compuso el M. R. P. Fr. Thomas de Jesus, Vicario General de los Carmelitas Descalzos,



